



COMUNITÀ PARROCCHIALE

S. Paolo Apostolo - Legnano

DOMENICA 2 LUGLIO 2023

QUINTA DOMENICA DOPO PENTECOSTE

Semplici atti di carità suggeriti da Papa Francesco per questa estate

1 Sorridere. Un cristiano è sempre allegro!

La felicità del cristiano è una benedizione per gli altri e per se stessi. Chi ha Cristo nella vita non può essere triste!

2 Ringraziare sempre (anche se non si è tenuti a farlo)

Non abituiamoci mai a ricevere perché abbiamo bisogno di una cosa o perché “abbiamo diritto a”. Tutto viene ricevuto come un dono, nessuno “ce lo deve”, anche se abbiamo pagato per averlo. Ringrazia sempre. Chi è grato è più felice.

3 Ascoltare la storia dell'altro, senza pregiudizi, con amore

Cosa può renderci più umani del saper ascoltare? Ogni storia che ti viene raccontata ti unisce di più all'altro: i figli, il partner, il capo, il professore, le loro preoccupazioni e le loro gioie... sai che non sono solo parole, ma parti della loro vita che devono essere condivise.

4 Sollevare il morale di qualcuno

Sai che le cose non gli vanno bene o che non vanno affatto bene e non sai cosa fare. Decidi di strappargli un sorriso per fargli sapere che non va tutto a rotoli. È sempre bello sapere che c'è qualcuno che ti vuole bene e che ci sarà sempre malgrado le difficoltà.

5 Fermarti ad aiutare. Essere attento a chi ha bisogno di te

Cos'altro possiamo dire? Non importa se è un problema di matematica, una semplice domanda o qualcuno che ha fame, l'aiuto non è mai troppo! Tutti abbiamo bisogno degli altri. Anche se in genere aiuti, ricorda che anche tu hai bisogno di aiuto.

6 Ricordare agli altri quanto li ami

Tu sai che li ami e loro? Le carezze, gli abbracci e le parole non sono mai troppi. Se Gesù non si fosse fatto carne, non avremmo mai capito che Dio è Amore.

7 Celebrare le qualità o i successi altrui

In genere tacciamo su ciò che ci piace e ci rallegra degli altri: i loro successi, le loro qualità, i loro atteggiamenti positivi. Espressioni semplici come “Auguri!”, “Sono molto felice per te” o “Questo colore ti sta molto bene” rallegrano l'altro e ci aiutano a vederci tra noi come Dio ci vede.

8 Salutare con gioia le persone che si incontrano quotidianamente

Parliamo di chi apre la porta, di chi pulisce, di chi risponde alle telefonate. Li vedi ogni giorno e salutandoli ricordi loro che ciò che fanno è importantissimo. Sia il tuo lavoro che il loro si svolgono più volentieri se fai vedere loro che sono preziosi per gli altri, che la loro presenza cambia le cose.

9 Correggere con amore, non tacere per paura

Correggere è un'arte. Spesso ci troviamo in situazioni che non sappiamo gestire. Il metodo migliore è l'amore. L'amore non solo sa correggere, ma sa perdonare, accettare e andare avanti. Non avere paura di correggere e di essere corretto, è una dimostrazione del fatto che gli altri puntano su di te e vogliono che tu sia migliore.

10 Aiutare quando è necessario perché l'altro riposi

Accade in famiglia: quando uno riposa un altro lavora. Non c'è niente di più bello che sapere che qualcun altro ha già iniziato a fare qualcosa di cui avevi bisogno o che puoi sempre chiedere aiuto. Quando ci aiutiamo a farci carico delle responsabilità quotidiane, la vita è più leggera.

11 Selezionare ciò che non usi e regalarlo a chi ne ha bisogno

Hai mai pensato che la maglietta preferita di quando avevi 17 anni ora è la maglietta preferita di un adolescente che non ha molti vestiti? Se sei un fratello maggiore lo sai. Per questo è bene abituarci a valorizzare ciò che abbiamo, e se abbiamo più di quello che ci serve donarlo ci riempie il cuore.

12 Avere piccole accortezze nei confronti di chi ci sta accanto

Sai ciò che gli piace più di chiunque altro, perché non approfittarne? Niente fa più piacere di quello che viene donato con amore. L'altro guadagna qualche minuto di riposo e tu un sorriso autentico. Uscire da sé e pensare agli altri è sempre meglio e rallegra il cuore

13 Pulire quello che usi in casa

Se vivi con la tua famiglia o già vivi fuori casa, sai quanto sia importante raccogliere e pulire quello che usi. C'è una voce dentro di te che ti dice che dovresti aiutare un po' di più... E sorprendentemente ti senti molto bene a farlo.

14 Aiutare gli altri a superare gli ostacoli

Da piccoli lo facevamo, perché non farlo anche ora? Aiutare a raggiungere l'autobus, a caricare le valigie, ad attraversare la strada o regalare qualche moneta per poter pagare. Questi dettagli non si dimenticano mai. Sei la persona strana che crede ancora nell'umanità.

15 Telefonare ai tuoi genitori

Ora vivi solo, ti muovi da solo e forse hai la tua famiglia. I tuoi genitori, tuttavia, ancora si commuovono quando fai sapere loro che li pensi. Essere attento a ciò di cui hanno bisogno o semplicemente sapere come stanno è qualcosa che non ti costa molto ed è un enorme gesto di gratitudine.

Il tempo estivo è l'occasione per congedarsi dall'appuntamento settimanale con il giornalino. Ci ritroviamo a settembre. Non resta che augurare a ciascuno una buona estate, suggerendo a tutti di usare almeno parte del tempo per nutrire la propria mente con letture intelligenti. Anche di autori spirituali.

Don Walter

ORARIO ESTIVO DELLE SS. MESSE FESTIVE E FERIALI

Celebrazioni	Santi Martiri	B. Cardinal Ferrari	San Paolo	Ospedale (con aria condizionata)	Mater Orphanorum
Feriali	S. Messa ore 8:00	S. Messa ore 8:30	S. Messa ore 8:30 in San Paolo	S. Messa ore 18:00	S. Messa ore 7:00
Vigiliari e Sabati	SS. Messe ore 8:00 ore 18:00	S. Messa ore 18:00	S. Messa ore 17:30 in S. Giovanni	S. Messa ore 18:00	S. Messa ore 7:00
Festive	SS. Messe ore 8:00 ore 10:30 ore 18:00	S. Messa ore 10:00	SS. Messe ore 8:30 in San Paolo ore 11:30 in S. Giovanni	S. Messa ore 18:00	SS. Messe ore 9:00 ore 17:00 (S. Messa ore 17: sospesa a luglio e agosto)

DOMENICA 2 LUGLIO – V DOMENICA DOPO PENTECOSTE*LETTURA Gen 11, 31. 32b – 12, 5b -- SALMO Sal 104 (105), 5-9. 11-12. 14**EPISTOLA Eb 11, 1-2. 8-16b - VANGELO Lc 9, 57-62*

08.30	S. PAOLO	S. MESSA DELLA DOMENICA
11.30	S. GIOVANNI	S. MESSA DELLA DOMENICA

LUNEDÌ 3 LUGLIO*LETTURA At 20, 18b-31 -- SALMO Sal 95 (96), 1-3. 5-7**EPISTOLA 1 Cor 4, 9-15 - VANGELO Gv 20, 24-29*

8:30	S. PAOLO	S. MESSA
-------------	-----------------	-----------------

MARTEDÌ 4 LUGLIO*LETTURA Dt 26, 16-19 -- SALMO Sal 110 (111), 1-3. 6-10 -- VANGELO Lc 8, 16-18*

8:30	S. PAOLO	S. MESSA
-------------	-----------------	-----------------

MERCOLEDÌ 5 LUGLIO*LETTURA Dt 27, 9-26 -- SALMO Sal 1, 1-4. 6 -- VANGELO Lc 8, 19-21*

8:30	S. PAOLO	S. MESSA
-------------	-----------------	-----------------

GIOVEDÌ 6 LUGLIO*LETTURA Dt 31, 14-23 -- SALMO Sal 19 (20), 2-3. 5-8. 10 - VANGELO Lc 8, 22-25*

8:30	S. PAOLO	S. MESSA
-------------	-----------------	-----------------

VENERDÌ 7 LUGLIO*LETTURA Dt 32, 45-52 -- SALMO Sal 134 (135), 13. 5-6. 8-12 - VANGELO Lc 8, 26-33*

8:30	S. PAOLO	S. MESSA
14.30-17.00	S. PAOLO	SERVIZIO CARITAS

SABATO 8 LUGLIO*VANGELO DELLA RISURREZIONE Mt 28, 8-10 -- LETTURA Es 33, 18 – 34, 10**SALMO Sal 76 (77), 2-3. 5. 9-10. 12-13 -- EPISTOLA 1 Cor 3, 5-11 - VANGELO Lc 6, 20-31*

17.30	S. GIOVANNI	S. MESSA PREFESTIVA
--------------	--------------------	----------------------------

DOMENICA 9 LUGLIO – VI DOMENICA DOPO PENTECOSTE*LETTURA Es 33, 18 – 34, 10 -- SALMO Sal 76 (77), 2-3. 5. 9-10. 12-13**EPISTOLA 1 Cor 3, 5-11 - VANGELO Lc 6, 20-31*

08.30	S. PAOLO	S. MESSA DELLA DOMENICA
11.30	S. GIOVANNI	S. MESSA DELLA DOMENICA

***** **AVVISI DELLA SETTIMANA** *****

***** **ORATORIO FERIALE 2023** *****

Lunedì 3 luglio inizia la quarta settimana di Oratorio feriale che terminerà il 14 luglio

***** **CAMPEGGIO A SANTA CATERINA VALFURVA** *****

Sabato 5 luglio: parte il terzo turno del campeggio.

Sono coinvolti i ragazzi e le ragazze di 2 e 3° media

Anche quest'anno la comunità offre 4 turni per raggiungere tutte le età e proporre loro una vera esperienza di comunità e di crescita.

***** **FESTA DELLA MADONNA DELLA LUCE AL B. C. FERRARI** *****

Sabato 1 luglio

Ore 16: Raduno Vespe d'epoca - Ore 18: S. Messa

Ore 20: Apertura cucina - Ore 21: Spettacolo musicale

Domenica 2 luglio

Ore 11: S. Messa solenne (è sospesa la S. Messa delle ore 10)

Ore 13: Pranzo con prenotazione

Ore 17: S. Messa e processione per le vie del quartiere

Ore 19: Apertura cucina - Ore 20.30: Serata musicale

Ore 23.30: Spettacolo di fuochi d'artificio

Lunedì 3 luglio:

Ore 20.45: S. Messa per tutti i defunti

e a seguire riposizione della Statua di Maria Ss. della Luce in cappellina

***** **CHIUSURA SEGRETERIE PARROCCHIALI** *****

Le segreterie parrocchiali chiuderanno tutto il mese di luglio e di agosto.

Per prenotare le SS. Messe per i propri cari defunti, siamo pregati di rivolgerci in sacrestia o dai sacerdoti

**** **IL NOSTRO SEMINARISTA GIOELE DIVENTA DIACONO** ****

Carissimi, ieri si è tenuta la riunione della *Commissione De Promovendis ad Ordines Sacros*, alla presenza dell'Arcivescovo, per verificare l'idoneità dei Candidati presentati dal Rettore all'ammissione all'Ordinazione Diaconale.

Con la presente vi comunico che i 16 candidati, tra cui il nostro **GIOELE ASQUINI**, sono stati **AMMESSI a ricevere l'Ordinazione Diaconale, nella Celebrazione Eucaristica che si terrà in Duomo il prossimo 30 settembre alle ore 9:00.**

Sosteniamo con la preghiera questi candidati che hanno scelto come motto che vorrebbe descrivere la loro esperienza di fede e lo spirito con cui si apprestano a servire la Chiesa: "*Siete miei amici*" (Gv 15,14).

Il Rettore del Seminario don Enrico Castagna

***** **FAMIGLIE IN MARCIA PER IL PERDONO D'ASSISI** *****

Iniziativa ideata da un gruppo di famiglie ambrosiane e dai Frati Minori: si parte il 28 luglio dal Seminario di Venegono per arrivare il 3 agosto a Santa Maria degli Angeli.

Un gruppo di famiglie si fermerà in parrocchia il sabato e la domenica 29 e 30 luglio.

Saranno ospitate in oratorio, celebreranno la S. Messa delle 10.30 ai SS. Martiri e poi saranno ospiti a pranzo in alcune nostre famiglie.